

Kinderturnen

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|--|------------------------|----------|-------|---|-------|---------------------------------|
| Kinder im Kindergartenalter 5-6 Jahre | Grundschule Meggen | Montag | 17:45 | - | 18:45 | Jenny Flick / Uwe Knobloch |
| Turnen für Jungen von 6 bis 14 Jahren | Grundschule Altenhudem | Dienstag | 17:30 | - | 19:00 | Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch |

Turnen im Erwachsenenbereich

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|-------------------------------|------------------------|------------|-------|---|-------|-----------------------------------|
| Gymnastik für Frauen ab 55 J. | Grundschule Altenhudem | Montag | 08:45 | - | 09:45 | Elke Knauer |
| Rund um die Wirbelsäule | Grundschule Meggen | Montag | 16:45 | - | 17:45 | Iris Böhne |
| Gymnastik Frauen | Grundschule Maumke | Dienstag | 20:00 | - | 21:00 | Nadine Buschmann |
| Gymnastik Frauen | Grundschule Meggen | Mittwoch | 19:00 | - | 20:00 | Elke Knauer |
| Gymnastik für Frauen | Sekundarschule Meggen | Mittwoch | 18:00 | - | 19:00 | Jutta Eick |
| Fitness für Frauen | Sekundarschule Meggen | Mittwoch | 19:00 | - | 20:30 | Christiane Thöne / Maria Hebbeker |
| Gymnastik Männer (Men Power) | Grundschule Altenhudem | Donnerstag | 18:30 | - | 20:00 | Otmar Müller |
| Gymnastik Frauen | Grundschule Altenhudem | Donnerstag | 20:00 | - | 21:30 | Emma Hupertz |

Trampolinturnen

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|--|-------------|-----|-----|--|-----|--------------|
|--|-------------|-----|-----|--|-----|--------------|

| | | | | | | |
|--|-------------------|---------|-------|---|-------|------------|
| Anfänger und Wettkampfturnen (ab voraus. Oktober) | Klostersporthalle | Samstag | 10:00 | - | 12:00 | Udo Pokolm |
|--|-------------------|---------|-------|---|-------|------------|

Hip-Hop / Tanz

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|--------------------------------------|------------------------|----------|-------|---|-------|--------------------------------|
| Valle Kosovare (albanischer Tanz) | neue Gymnasiumhalle | Dienstag | 19:00 | - | 20:00 | Nedjmije Beci / Shqipe Sherifi |
| Lennefunken | Grundschule Altenhudem | Samstag | 11:00 | - | 12:00 | Sonja Kirchhoff |

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

Leichtathletik

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|------------------------------------|----------------------|----------|-------|---|-------|---|
| Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene | Ohlhalle/ Sportplatz | Montag | 18:00 | - | 20:00 | Jochen Meyer |
| Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene | Ohlhalle/ Sportplatz | Mittwoch | 18:00 | - | 20:00 | Jana Haffke |
| Jungen und Mädchen 9 - 14 Jahre | Ohlhalle/ Sportplatz | Freitag | 15:45 | - | 17:15 | Christine Cordes / Julia Telegin / Alina Gierse |

Ballspiele

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|---------------------------------|-------------------------|------------|-------|---|-------|---------------------|
| Volleyball | städt. Gymnasium | Dienstag | 20:00 | - | 21:30 | Sibylle Elles |
| Hallenfußball | städt. Gymnasium | Mittwoch | 18:00 | - | 20:00 | Marvin Flick |
| Hallenfußball (ab voraus. Sept) | Berufsschule Altenhudem | Mittwoch | 18:30 | - | 20:00 | Jan Frederik Heimes |
| Ballspiele | städt. Gymnasium | Donnerstag | 20:00 | - | 21:30 | Martin Funke |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|---------|-------|---|-------|------------------|
| Badminton (ab voraus. Sept) | Berufsschule Altenhundem | Freitag | 18:00 | - | 20:00 | Rainer Barkowski |
| Hallenfußball | Grundschule Maumke | Freitag | 18:00 | - | 20:00 | Peter Meier |
| Hallenfußball | städt. Gymnasium | Freitag | 19:30 | - | 21:00 | Dirk Büdenbender |

Kurse mit Anmeldung (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|-----------------------------|-------------------------|----------|-------|---|-------|------------------|
| Body-Fit | Grundschule Meggen | Dienstag | 17:45 | - | 18:45 | Kathrin Ahlers |
| Step-Aerobic | Grundschule Meggen | Dienstag | 19:00 | - | 20:00 | Kathrin Ahlers |
| Fitness für Männer ab 35 J. | Grundschule Altenhundem | Dienstag | 20:00 | - | 21:00 | Dirk Büdenbender |

mehr Infos auf der Homepage der HSG: www.hsg-lw.de

Handball

| | Sportstätte | Tag | von | | bis | Übungsleiter |
|---|----------------------------|----------|-------|---|-------|---------------------------------------|
| 1. Herren | Sekundarschule Kirchhundem | Mittwoch | 20:00 | - | 21:30 | Klaus Krass |
| 1. Herren | Ohlsporthalle Meggen | Freitag | 18:45 | - | 20:15 | Klaus Krass |
| Damen | Ohlsporthalle Meggen | Dienstag | 18:45 | - | 20:15 | Sebastian Schulte |
| Damen | Sekundarschule Kirchhundem | Freitag | 18:45 | - | 20:15 | Sebastian Schulte |
| männliche B Jugend (Jahrgänge 2003/2004) | Ohlsporthalle Meggen | Montag | 16:30 | - | 18:00 | Anja Neuhaus / Franziska Schreiter |
| männliche B Jugend (Jahrgänge 2003/2004) | Sekundarschule Kirchhundem | Mittwoch | 18:30 | - | 20:00 | Anja Neuhaus / Franziska Schreiter |

| | | | | | | |
|---|---------------------------|------------|-------|---|-------|-------------------------------------|
| weibliche C Jugend (Jahrgänge 2005/2006) | Berufsschule Altenhudem | Mittwoch | 16:30 | - | 18:00 | Jan Frederik Heimes |
| weibliche C Jugend (Jahrgänge 2005/2006) | Berufsschule Altenhudem | Freitag | 16:30 | - | 18:00 | Jan Frederik Heimes |
| weibliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008) | Ohlsporthalle Meggen | Dienstag | 17:15 | - | 18:45 | Manuela Hendrichs / Dominik Krengel |
| weibliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008) | Ohlsporthalle Meggen | Donnerstag | 17:15 | - | 18:45 | Manuela Hendrichs / Dominik Krengel |
| männliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008) | Ohlsporthalle Meggen | Dienstag | 17:15 | - | 18:45 | Andrea Mertens / Sebastian Schulte |
| männliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008) | Sekundarschule Kirchhudem | Freitag | 17:15 | - | 18:45 | Andrea Mertens / Sebastian Schulte |
| gemische E Jugend (Jahrgänge 2009/2010) | Berufsschule Altenhudem | Montag | 16:00 | - | 17:30 | Anke Poggel |
| Minis (Jahrgänge 2011 und jünger) | Berufsschule Altenhudem | Dienstag | 16:00 | - | 17:30 | Julia Blöink / Pia Schneider |