

Kinderturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Kinder im Kindergartenalter 5-6 Jahre	Grundschule Meggen	Montag	17:45	-	18:45	Jenny Flick / Uwe Knobloch
Turnen für Jungen von 6 bis 14 Jahren	Grundschule Altenhudem	Dienstag	17:30	-	19:00	Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch

Turnen im Erwachsenenbereich

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Gymnastik für Frauen ab 55 J.	Grundschule Altenhudem	Montag	08:45	-	09:45	Elke Knauer
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Meggen	Montag	16:45	-	17:45	Iris Böhne
Gymnastik Frauen	Grundschule Maumke	Dienstag	20:00	-	21:00	Nadine Buschmann
Gymnastik Frauen	Grundschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:00	Elke Knauer
Gymnastik für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Fitness für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Christiane Thöne / Maria Hebbeker
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	20:00	-	21:30	Emma Hupertz

Trampolinturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Anfänger und Wettkampfturnen (ab voraus. Oktober)	Klostersporthalle	Samstag	10:00	-	12:00	Udo Pokolm

Hip-Hop / Tanz

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Valle Kosovare (albanischer Tanz)	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	19:00	-	20:00	Nedjmije Beci / Shqipe Sherifi
Lennefunken	Grundschule Altenhudem	Samstag	11:00	-	12:00	Sonja Kirchhoff

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

Leichtathletik

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Montag	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Mittwoch	18:00	-	20:00	Jana Haffke
Jungen und Mädchen 9 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	15:45	-	17:15	Christine Cordes / Julia Telegin / Alina Gierse

Ballspiele

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	20:00	-	21:30	Sibylle Elles
Hallenfußball	städt. Gymnasium	Mittwoch	18:00	-	20:00	Marvin Flick
Hallenfußball (ab voraus. Sept)	Berufsschule Altenhudem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Jan Frederik Heimes
Ballspiele	städt. Gymnasium	Donnerstag	20:00	-	21:30	Martin Funke
Badminton (ab voraus. Sept)	Berufsschule Altenhudem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski

Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:00	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	städt. Gymnasium	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

Kurse mit Anmeldung (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Body-Fit	Grundschule Meggen	Dienstag	17:45	-	18:45	Kathrin Ahlers
Step-Aerobic	Grundschule Meggen	Dienstag	19:00	-	20:00	Kathrin Ahlers
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhudem	Dienstag	20:00	-	21:00	Dirk Büdenbender

Handball

mehr Infos auf der Homepage der HSG: www.hsg-lw.de

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
1. Herren	Sekundarschule Kirchhudem	Mittwoch	20:00	-	21:30	Klaus Krass
1. Herren	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	18:45	-	20:15	Klaus Krass
Damen	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
Damen	Sekundarschule Kirchhudem	Freitag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
männliche B Jugend (Jahrgänge 2003/2004)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Anja Neuhaus / Franziska Schreiter
männliche B Jugend (Jahrgänge 2003/2004)	Sekundarschule Kirchhudem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Anja Neuhaus / Franziska Schreiter
weibliche C Jugend (Jahrgänge 2005/2006)	Berufsschule Altenhudem	Mittwoch	16:30	-	18:00	Jan Frederik Heimes

weibliche C Jugend (Jahrgänge 2005/2006)	Berufsschule Altenhündem	Freitag	16:30	-	18:00	Jan Frederik Heimes
weibliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Manuela Hendrichs / Dominik Kregel
weibliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Manuela Hendrichs / Dominik Kregel
männliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Andrea Mertens / Sebastian Schulte
männliche D Jugend (Jahrgänge 2007/2008)	Sekundarschule Kirchhündem	Freitag	17:15	-	18:45	Andrea Mertens / Sebastian Schulte
gemische E Jugend (Jahrgänge 2009/2010)	Berufsschule Altenhündem	Montag	16:00	-	17:30	Anke Poggel
Minis (Jahrgänge 2011 und jünger)	Berufsschule Altenhündem	Dienstag	16:00	-	17:30	Julia Blöink / Pia Schneider