

Kinderturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Kinder im Kindergartenalter 5-6 Jahre	Grundschule Meggen	Montag	17:45	-	18:45	Jenny Flick / Uwe Knobloch
Turnen für Jungen im Grundschulalter	Grundschule Altenhudem	Dienstag	17:30	-	19:00	Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch
Eltern und Kind	Grundschule Altenhudem	Mittwoch	16:00	-	17:00	Gudrun Renner
Kinder im Kindergartenalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	16:00	-	17:00	Cornelia Vogt / Daniela Pape / Jana Vogt
Kinder im Grunschulalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	17:00	-	18:30	Cornelia Vogt / Daniela Pape / Jana Vogt
Mädchenturnen ab 6 Jahren	Grundschule Meggen	Donnerstag	16:30	-	18:00	Gudrun Renner / Chiara Tillen
Eltern und Kind	Grundschule Meggen	Freitag	16:00	-	17:00	Nadine Buschmann
Kinder im Kindergartenalter 3-4 Jahre	Grundschule Meggen	Freitag	17:00	-	18:00	Nadine Buschmann

Turnen im Erwachsenenbereich

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Gymnastik für Frauen ab 55 J.	Grundschule Altenhudem	Montag	08:45	-	09:45	Elke Knauer
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Meggen	Montag	16:45	-	17:45	Iris Böhne
Gymnastik für Frauen ab 60 J.	Realschule Meggen	Montag	18:00	-	19:00	Bärbel Kurzenacker
Krafttraining	Ohlhalle / Kraftraum	Montag	16:00	-	17:15	Otmar Müller
Gymnastik Frauen	Grundschule Maumke	Dienstag	20:00	-	21:00	Nadine Buschmann

Gymnastik Frauen	Grundschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:00	Elke Knauer
Gymnastik für Frauen	Realschule Meggen	Mittwoch	18:00	-	19:00	Christiane Büscher
Fitness für Frauen	Realschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Ch. Thöne / M. Hebbeker
Gymnastik Männer (Men Power)	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	18:30	-	20:00	Otmar Müller
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	20:00	-	21:30	Christiane Büscher

Trampolinturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Anfänger und Wettkampfturnen	Klostersporthalle	Samstag	10:00	-	12:00	Udo Pokolm

Hip-Hop / Tanz

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Valle Kosovare (albanischer Tanz)	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	19:00	-	20:00	Nedjmije Beci / Shqipe Sherifi
Lennefunken	Grundschule Altenhudem	Samstag	11:00	-	12:00	Sonja Kirchhoff

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

Leichtathletik

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Montag	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Mittwoch	18:00	-	20:00	Christian Kramer

Jungen und Mädchen 6 - 10 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	15:45	-	17:15	Christine Cordes / Jennifer Flick / Julia Telegin / Alina Gierse
Jungen und Mädchen 10 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	15:45	-	17:15	Tobias Noeker / Aleksej Telegin

Ballspiele

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	20:00	-	21:30	Sibylle Elles
Hallenfußball	städt. Gymnasium	Mittwoch	18:00	-	20:00	Sascha Beigot
Hallenfußball	Berufsschule Altenhudem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Klaus Müller
Ballspiele	städt. Gymnasium	Donnerstag	20:00	-	21:30	Henning Sauer
Badminton	Berufsschule Altenhudem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski
Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:00	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	städt. Gymnasium	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

Kurse mit Anmeldung (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Body-Fit	Grundschule Meggen	Dienstag	17:45	-	18:45	Kathrin Ahlers
Step-Aerobic	Grundschule Meggen	Dienstag	19:00	-	20:00	Kathrin Ahlers
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhudem	Dienstag	20:00	-	21:00	Dirk Büdenbender

Handballmehr Infos auf der Homepage der HSG: www.hsg-lw.de

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
1. und 2. Herren	Hauptschule Kirchhundem	Mittwoch	20:00	-	21:30	Klaus Krass / Lukas Simon
1. und 2. Herren	Hauptschule Meggen	Freitag	18:45	-	20:15	Klaus Krass / Lukas Simon
Damen	Hauptschule Meggen	Dienstag	18:45	-	20:15	Anke Poggel
Damen	Hauptschule Kirchhundem	Freitag	18:45	-	20:15	Anke Poggel
männliche A Jugend	Hauptschule Kichhundem	Mittwoch	18:00	-	19:30	Christian Bölsing / Patrick Bulle / Christoph Venohr
männliche A Jugend	Hauptschule Meggen	Donnerstag	18:00	-	19:30	Christian Bölsing / Patrick Bulle / Christoph Venohr
männliche B Jugend	Berufsschule Altenhundem	Montag	16:30	-	18:00	Verena von Schledorn / Anja Neuhaus
männliche B Jugend	Hauptschule Kirchhundem	Donnerstag	18:00	-	19:30	Verena von Schledorn / Anja Neuhaus
weibliche C Jugend	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	16:30	-	18:00	Jan Frederik Heimes
weibliche C Jugend	Berufsschule Altenhundem	Freitag	16:30	-	18:00	Jan Frederik Heimes
weibliche E Jugend	Hauptschule Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Manuela Hendrichs / Dominik Kregel
weibliche E Jugend	Hauptschule Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Manuela Hendrichs / Dominik Kregel
männliche E Jugend	Hauptschule Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Andrea Mertens / Sebastian Schulte
männliche E Jugend	Hauptschule Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Andrea Mertens / Sebastian Schulte
Minis	Grundschule Altenhundem	Dienstag	16:00	-	17:30	Michel Buttowski

