Kinderturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Kinder im Kindergartenalter 5-7 Jahre	Grundschule Meggen	Montag	17:45	-	18:45	Jenny Flick / Uwe Knobloch
Mädchenturnen ab 10 Jahren	Grundschule Meggen	Montag	19:00	-	20:30	Jan Balzer
Turnen für Jungen ab Grundschulalter	Grundschule Altenhundem	Dienstag	17:30	-	19:00	Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch / Jan Balzer
Eltern und Kind (ab ca. 18 Monate)	Grundschule Altenhundem	Mittwoch	16:15	-	17:30	Gudrun Renner
Kinder im Kindergartenalter	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	16:15	-	17:15	Cornelia Vogt / Lena Vogt
Kinder im Grundschulalter	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	17:15	-	18:30	Cornelia Vogt / Lena Vogt
Mädchenturnen 1.+2. Schuljahr	Grundschule Meggen	Donnerstag	16:30	-	17:30	Gudrun Renner
Mädchenturnen 3.+4. Schuljahr	Grundschule Meggen	Donnerstag	17:30	-	18:30	Gudrun Renner
Eltern und Kind	Grundschule Meggen	Freitag	16:15	-	17:15	Nadine Buschmann
Kinder im Kindergartenalter 3-4 Jahre	Grundschule Meggen	Freitag	17:15	-	18:15	Nadine Buschmann

Turnen im Erwachsenenbereich

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Meggen	Montag	16:30	-	17:30	Iris Böhne
Krafttraining	Ohlhalle / Kraftraum	Montag	16:00	-	17:15	Gerd Kitscha

Stand: 17.10.2026

Gymnastik Frauen	Grundschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:00	Elke Knauer
Fitness für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Christiane Thöne / Maria Hebbeker
Gymnastik Männer (Men Power)	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	18:30	-	20:00	Thomas Arns
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	20:00	-	21:00	Jutta Eick

Leichtathletik

Von April bis September findet das Training Montags im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis 19.45 Uhr statt. Mittwochs in der Regel ganzjährig auf dem Sportplatz Habuche 17.30 Uhr bis 19:15 Uhr

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz Habuche	Montag	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren	Ohlhalle/ Sportplatz Habuche	Dienstag	18:00	-	19:45	Karolin Lillpopp / Christine Cordes
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Sportplatz Habuche / Ohlhalle	Mittwoch	17:30	-	19:15	Jochen Meyer
Jungen und Mädchen 8 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	16:30	-	18:00	Christine Cordes / Dana Elser

Ballspiele

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Badminton	Berufsschule Altenhundem	Dienstag	18:30	-	20:00	Rainer Barkowski
Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	19:15	-	21:15	Bert Heiner Willeke
Hallenfußball	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Jan Frederik Heimes

Stand: 17.10.2026

Badminton	Berufsschule Altenhundem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski
Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:30	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	alte Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

Kurse mit Anmeldung (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhundem	Dienstag	20:00	-	21:00	Dirk Büdenbender (Anmeldung: 02723/67527)
Rollstuhlsport	Grundschule Maumke	Dienstag	19:00	-	20:00	Uwe Knobloch
Body-Fit	Grundschule Meggen	Dienstag	19:00	-	20:00	Sabrina Stüdemann
Ukrainischer Tanz Kinder ab 9 Jahre	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	18:00	-	19:00	Kristina Kets
Yoga	neue Gymnasiumhalle	Mittwoch	19:00	-	20:00	Kristina Kets
Ukrainischer Tanz Kinder & Jugendliche	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	18:00	-	19:00	Kristina Kets
Ukrainischer Tanz Erwachsene	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	19:00	-	20:00	Kristina Kets
Zumba Anfänger	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:00	-	18:45	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Fortgeschrittene	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:45	-	19:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Lieblingslieder	neue Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	20:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)

Handball

mehr Infos auf der Homepage der HSG: www.hsg-lw.de

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Damen I (Jahrgänge 2007 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:45	-	20:15	Kristoffer Sobbeck
Damen I (Jahrgänge 2007 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	19:15	-	21:15	Kristoffer Sobbeck
Damen II (Jahrgänge 2007 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:45	-	20:15	Franziska Krengel
Damen II (Jahrgänge 2007 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Franziska Krengel
Herren (Jahrgänge 2006 und älter)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	18:45	-	20:15	Tim Schneider
Herren (Jahrgänge 2006 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	18:45	-	20:15	Tim Schneider
männliche A Jugend (Jahrgänge 2008 bis 2009)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Kim Merz
männliche A Jugend (Jahrgänge 2008 bis 2009)	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	18:45	-	20:15	Kim Merz
gemischte C Jugend (Jahrgänge 2012/2013)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Anke Poggel
gemischte C Jugend (Jahrgänge 2012/2013)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	17:15	-	18:45	Anke Poggel
gemischte D Jugend (Jahrgänge 2014/2015)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:00	-	18:30	Nadine Fischer
gemischte D Jugend (Jahrgänge 2014/2015)	Sekundarschule Kirchhundem	Freitag	17:15	-	18:45	Nadine Fischer
gemischte E Jugend (Jahrgänge 2016/2017)	Sekundarschule Kirchhundem	Freitag	16:30	-	18:00	Kai Neuhaus
Handballkindergarten (jünger als 2018)	Sekundarschule Kirchhundem	Donnerstag	16:30	-	18:00	Julia Hofrichter

Stand: 17.10.2026

Stand: 17.10.2026